

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.005.07, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 09.10.2026г., протокол № 8

О присуждении Юстус Анне Сергеевне, гражданке России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом» по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология, принята к защите 23.06.2026г., протокол №6 диссертационным советом 21.2.005.07 на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России), 400066, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, зд. 1 (Диссертационный совет утвержден ВАК Минобрнауки РФ, № приказа 672/нк от 09.07.2024г.).

Соискатель – Юстус Анна Сергеевна, 1989 года рождения.

В 2015 году окончила ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России по специальности «Лечебное дело». С 2015 г. по 2016 год обучалась в интернатуре по специальности «Акушерство и гинекология» на базе кафедры акушерства и гинекологии факультета усовершенствования врачей ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

С 2017 г. по 2021 год работала врачом акушером-гинекологом в Клинике Семейной медицины ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России. С 2021 по 2023 год работала специалистом по учебно-методической работе кафедры акушерства и гинекологии Института НМФО ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России. С 2023 года по настоящее время работает врачом акушером-гинекологом в Клинике Семейного Здоровья г. Волгограда.

Диссертация выполнена на базе кафедры акушерства и гинекологии Института НМФО ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

Научный руководитель - доктор медицинских наук, профессор Ткаченко Людмила Владимировна, профессор кафедры акушерства и гинекологии Института НМФО федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Уварова Елена Витальевна - доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки, член-корреспондент РАН, заместитель директора по научной работе Института неонатологии и педиатрии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени

академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист гинеколог детского и юношеского возраста Минздрава России,

Яворская Светлана Дмитриевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом дополнительного профессионального образования № 2 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

- дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России) в своем положительном отзыве, составленном и подписанном заведующим кафедрой акушерства и гинекологии имени профессора Г.А. Ушаковой ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России доктором медицинских наук, профессором Артымук Натальей Владимировной, указала, что диссертация Юстус А.С. является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи современной гинекологии, имеющей существенное значение для развития специальности 3.1.4 - Акушерство и гинекология, заключающейся в совершенствовании диагностики болевых проявлений при предменструальном синдроме, уточнении патогенетических механизмов их формирования, объективизации оценки эффективности лечения и внедрении современных цифровых технологий динамического наблюдения за пациентками, что соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно п. 9-14 Положения о порядке присуждения учёных степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями и дополнениями в редакции от 16.10.2024 г. №1382; от 18.07.2026 г. №905), а ее автор Юстус А.С. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 Акушерство и гинекология. Отзыв утвержден, подписан ректором ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России Кан С.Л. и заверен гербовой печатью учреждения.

Соискатель имеет 6 опубликованных печатных работ по теме диссертации, из них 4 статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации; получено Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2025611434 от 20.01.2025 «Чат-бот в Telegram PMS BOT».

Научные работы отражают основные результаты и выводы диссертационной работы.

Наиболее значительные работы по теме диссертации:

1. Юстус А.С. Патогенетические механизмы периодических болей у женщин / О.В. Курушина, Л.В. Ткаченко, А.С. Юстус, О.А. Лисина // Медицинский алфавит. – 2023. – № 3. – С. 22–25. DOI: 10.33667/2078-5631-2023-3-22-25.

2. Юстус А.С. Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом / Л.В. Ткаченко, О.В. Курушина, И.А. Гриценко, А.С. Юстус // Медицинский алфавит. – 2024. – № 8. – С. 32–35. DOI: 10.33667/2078-5631-2024-8-32-35.
3. Юстус А.С. Цифровые технологии в диагностике предменструального синдрома / Л.В. Ткаченко, А.С. Юстус, О.В. Курушина // Медицинский алфавит. – 2025. – № 7. – С. 12–15. <https://doi.org/10.33667/2078-5631-2025-7-12-15>.
4. Юстус А.С. Инновационные подходы к диагностике предменструального синдрома: роль Telegram-бота в клинической практике/ Л.В. Ткаченко, Н.И. Свиридова, А.С. Юстус, О.В. Курушина // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета. – 2025. – Том 22, № 4. – С. 182–185. <https://doi.org/10.19163/1994-9480-2025-22-4-182-185>
5. Разработанный цифровой инструмент — чат-бот в Telegram PMS BOT. Юстус А.С., Ткаченко Л.В., Курушина О.В. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2025611434 от 20.01.2025.

В диссертационный совет поступили отзывы на автореферат от: д.м.н., профессора Пестриковой Татьяны Юрьевны, заведующего кафедрой акушерства и гинекологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; д.м.н., профессора, Гаспарян Сусанны Арташесовны, профессора кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии Медико-биологического университета инноваций и непрерывного образования федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации - Федеральный медицинский биофизический центр» им. А.И. Бурназяна Федерального медико-биологического агентства; д.м.н., профессора Спиридоновой Натальи Владимировны, заведующего кафедрой акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины института профессионального образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Отзывы положительные, подтверждают научную и практическую значимость результатов исследования, критических замечаний и вопросов не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью своими достижениями в данной отрасли науки, наличием публикаций и способностью определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана новая научная концепция, согласно которой одним из значимых патогенетических механизмов формирования болевых проявлений при предменструальном синдроме является функциональная несостоятельность

антиноцицептивной системы, проявляющаяся снижением порога болевой чувствительности по данным альгометрии;

предложен комплексный алгоритм диагностики, динамического наблюдения и лечебно-реабилитационных мероприятий у женщин с предменструальным синдромом, включающий клинико-anamnestическую оценку, проспективную регистрацию симптомов, исследование функционального состояния антиноцицептивной системы, оценку стресс-ассоциированных гормонов и дефицитных состояний с последующей персонализацией коррекции;

доказана клиническая значимость комплексной персонализированной коррекции у пациенток с ПМС: на фоне проводимых лечебно-реабилитационных мероприятий интенсивность боли по ВАШ снизилась до 5 баллов, а порог болевой чувствительности увеличился до 4,5 кг/см², приблизившись к показателям контрольной группы;

разработан и апробирован цифровой инструмент динамического наблюдения чат-бот в мессенджере Telegram PMS BOT (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2025611434), обеспечивающий проспективную регистрацию симптомов, повышение полноты и временной точности мониторинга и возможность своевременного принятия решений о начале или коррекции терапии.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

расширены представления о патогенетических механизмах болевых проявлений предменструального синдрома за счет комплексной оценки антиноцицептивной системы, нейроэндокринной стресс-реакции и нейромедиаторного статуса;

доказано, что у пациенток с ПМС по сравнению с женщинами контрольной группы отмечается снижение порога болевой чувствительности, повышение уровней кортизола, норадреналина и адреналина при снижении уровня серотонина, а также более низкие показатели витаминов B6, B9, B12, 25-ОН-витамина D и ферритина.

Применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов)

использованы в дополнение к стандартному клинико-anamnestическому обследованию стандартизированный опросник PSST для скрининговой оценки предменструальных симптомов, опросник SF-36 для оценки качества жизни, визуально-аналоговая шкала боли, альгометрия для объективизации болевого порога, лабораторное определение стресс-ассоциированных гормонов, серотонина и показателей микронутриентного статуса, а также цифровой проспективный мониторинг симптомов посредством PMS BOT;

изложены новые положения о роли снижения функциональной активности антиноцицептивной системы и нарушений нейроэндокринной регуляции в формировании болевых проявлений ПМС, а также о значении объективизированного проспективного наблюдения для выбора сроков и содержания лечебно-реабилитационных мероприятий;

изучены взаимосвязи между клиническими проявлениями, интенсивностью боли, показателями антиноцицептивной системы, стресс-ассоциированными гормонами, серотонином и дефицитными состояниями, что послужило основанием для формирования комплексного персонализированного подхода к ведению пациенток.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработан и внедрен на региональном уровне алгоритм диагностики, динамического наблюдения и коррекции проявлений предменструального синдрома у женщин репродуктивного возраста;

определены практические критерии комплексного обследования пациенток с болевыми проявлениями ПМС, включающие проспективное наблюдение в течение не менее трех менструальных циклов, оценку интенсивности боли, альгометрию, исследование стресс-ассоциированных гормонов, серотонина, витаминов В6, В9, В12, 25-ОН-витамина D и ферритина;

обосновано применение PMS BOT как вспомогательного цифрового инструмента амбулаторного наблюдения: его использование сопровождалось увеличением регулярности фиксации симптомов в 94,3%, повышением доли корректно отслеженных не менее трех циклов в 88,6% и снижением доли пропущенных наблюдений в 4,3% случаев;

представлены практические рекомендации по персонализированной коррекции состояния, включающие модификацию образа жизни, восполнение выявленных дефицитных состояний, симптом-ориентированную терапию и последующий динамический контроль клинических проявлений;

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

высокую степень обоснованности полученных результатов, обеспеченную достаточным объемом исследования, включавшего скрининговый этап с участием 300 женщин и проспективный клинический этап с участием 158 женщин репродуктивного возраста (70 пациенток с ПМС и 88 женщин контрольной группы), применением современных клинических, инструментальных, лабораторных и статистических методов;

теория построена на проверяемых данных и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

идея базируется на анализе клинической практики, данных проспективного наблюдения, объективных функциональных и лабораторных показателей и обобщении современных данных по проблеме ПМС;

использованы авторские данные в сопоставлении с результатами отечественных и зарубежных исследований по проблеме предменструального синдрома, болевых проявлений, нейроэндокринной регуляции и цифрового мониторинга;

установлено, что полученные результаты согласуются с современными представлениями о многофакторном патогенезе ПМС, дополняют их данными о функциональном состоянии антиноцицептивной системы и являются оригинальными;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации; статистический анализ выполнен в IBM SPSS Statistics v. 29.0; объем и структура выборок позволили сформулировать обоснованные научные положения и выводы.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автор принимала непосредственное участие в разработке дизайна исследования (90%), формировании клинических групп и сборе первичного материала (100%), анализе полученных данных и внедрении результатов в клиническую практику (90%), принимала участие в разработке цифрового инструмента для мониторинга симптомов предменструального синдрома — чат-бота в Telegram PMS BOT, зарегистрированного как программа для ЭВМ (свидетельство № 2025611434 от 20.01.2025), подготовке основных публикаций по выполненной работе. Все научные положения, выводы и результаты исследования сформулированы лично автором.

На заседании 09 октября 2026 г. диссертационный совет принял решение: за научно обоснованное решение актуальной научной задачи – совершенствование диагностики и оптимизация ведения женщин с предменструальным синдромом на основе комплексного изучения особенностей болевых проявлений, механизмов их формирования и применения современных методов динамического мониторинга состояния пациенток присудить Юстус Анне Сергеевне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 - акушерство и гинекология.

При проведении тайного голосования с использованием информационно-коммуникационных технологий, диссертационный совет в количестве 17 человек (12 членов совета в очном режиме, 5 - в дистанционном режиме), участвовавших в заседании и зарегистрированных из 20 человек, входящих в состав совета, из них 9 докторов наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология, проголосовали: за – 17, против – нет, воздержавшихся – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета
21.2.005.07 д.м.н., профессор

А.Р. Бабаева

Ученый секретарь диссертационного совета
21.2.005.07. д.м.н., доцент

Н.А. Бурова

Проректор по научной деятельности,
д.фарм.н., доцент

Д.А. Бабков

09.10.2026 г.

